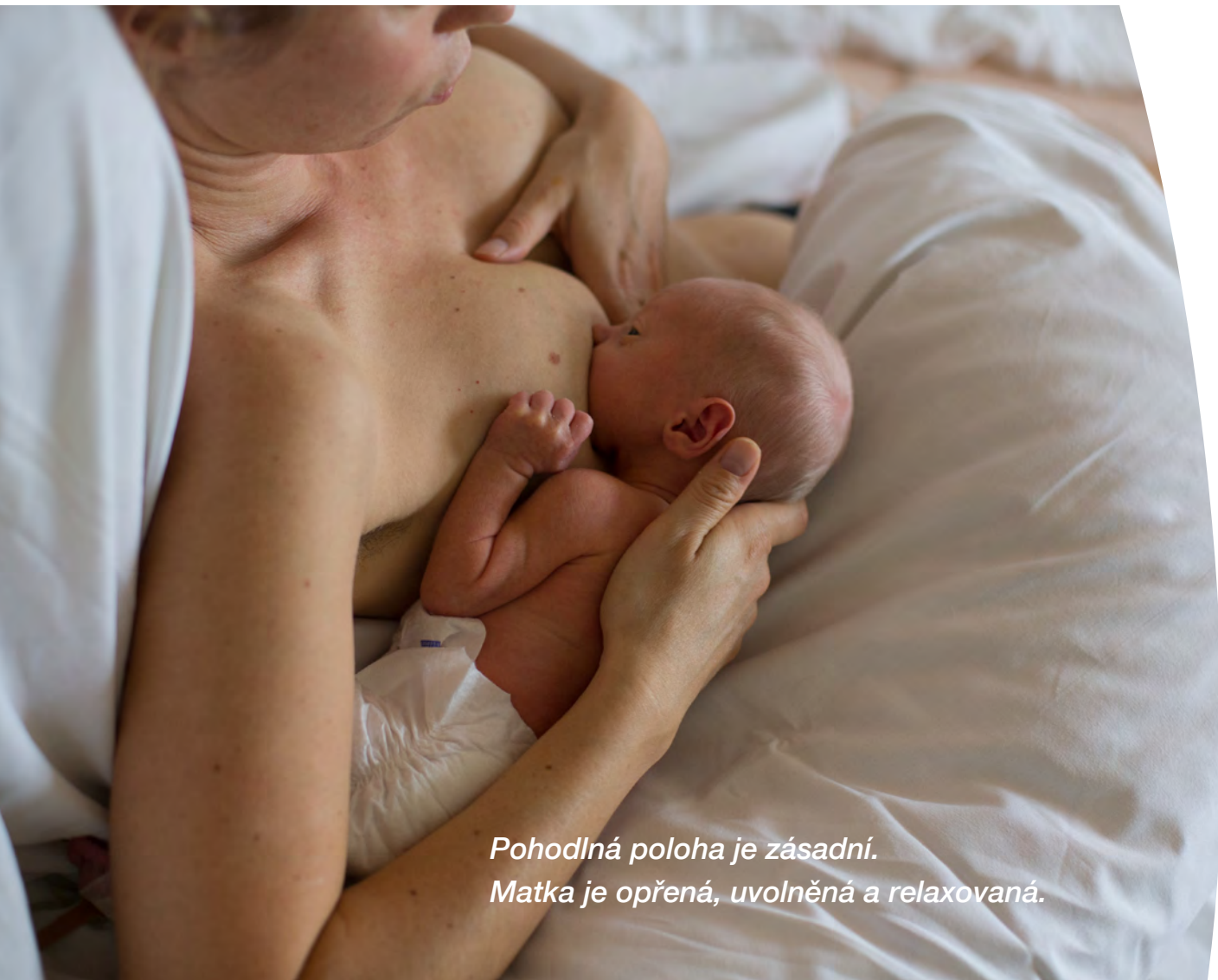


Polohy při kojení

Přirozená podpora kojení





*Pohodlná poloha je zásadní.
Matka je opřená, uvolněná a relaxovaná.*



Poloha matky a dítěte

- Nesklání se k dítěti.
- Dítě je na těle matky a ne pod ním.
- Dítě přikládat k prsu.
- Těsný kontakt.
- Bříško se dotýká těla matky.
- Dítě neomezovat v pohybu, přes záda je jemně, ale pevně přivinout.
- Hlavička je v mírném záklonu.

Držení prsu

- Prs je podpírán zespodu všemi prsty mimo palce.
- Prsty se nesmí dotýkat dvorce.
- Palec je vysoko nad dvorcem.
- Netlačit bradavku do pusinky.
- Neodtahovat prs od nosu dítěte.





Prs má být oporou pro bradu miminka.

Přikládání dítěte k prsu je velice něžný kontakt.



Přikládání k prsu

- Pohyby mají být jemné a klidné.
- Mysl pokojná a vděčná za dar života!
- Dítě se umí přisát samo.
(Samo)přísátí je záležitost vrozených reflexů dítěte.
- Nechat dítě hledat-hledá bradavku samo i několik minut!
- Nespěchat!







Poloha bříškem přes hrud' maminky - poloha tanečníka

- Nutné je pohodlné opření v pololehu (polosedu).
- Rukou, která je u nosu dítěte, se drží prs.
- Prs se jen podepře, zpevní, ale netlačí k miminku.
- Paže podpírá záda, vine dítě těsně k tělu.
- Dlaň je na lopatkách a prsty podpírají hlavičku dítěte zespodu.
- Váhou tělíčka leží dítě na těle matky.



Boční fotbalové držení

- Pohodlné opření je nutností.
- Dítě leží na předloktí, ruka podpírá ramena dítěte - dlaň je v oblasti lopatek.
- Prsty podpírají hlavičku dítěte, na prstech dítě hlavou leží.
- Předloktí, na kterém dítě leží lze podepřít polštářem.
- Pozor aby se dítě neodráželo od pohovky nebo zdi.
- Tato poloha je vhodná po SC, pro ženy s velkými prsy a tam, kde bradavky směřují směrem ven, od osy těla.



A close-up photograph of a newborn baby being held by a woman. The baby is lying on its side, facing away from the camera, with its head resting against the woman's chest. The woman's hand is gently supporting the baby's head. The baby is wearing a white diaper with a pink ribbon. The woman is wearing a yellow top with a pattern. The background is blurred, showing a hospital or home setting. A large yellow triangle is on the left side of the image.

*Kojení je blízkost, bezpečí a intenzivní komunikace
všemi smysly, je to láskyplná cesta...*



Poloha vleže na boku

- Dítě je těsně přitulené břichem k hrudi maminky.
- Maminka jemně přidržuje horní rukou dítě za lopatky.
- Dítě se nesmí odrážet od stehen maminky.
- Ouško, ramínko a kyčel dítěte jsou v přímce.
- Mezi matkou a dítětem nesmí být překážka (ani ruka, ani zavinovačka, ani prostor).
- Je lehce natažený krk, nesmí být ohnutá hlava!



Poloha ze strany těla

- Důležitá je pohodlná, polosedě poloha matky a její uvolněnost.
- Neohýbat se k dítěti!
- Dítě má spočívat váhou tělíčka na těle matky, bradavka vždy proti ústům.
- Dítě přivínout přes lopatky, netlačit do krku ani na hlavu - hlavu podepřít palcem a ukazovákem, ale netlačit na ni a neohýbat ji na prs!



Důležitá je pevná opora brady o prs.

Podpora tvorby mateřského mléka

Pronájem profesionální výkonné elektrické odsávačky

- Pomáhá efektivně zahájit, budovat a udržet potřebnou laktaci v případě: nedostatku mateřského mléka, předčasného porodu, porodu císařským řezem, sacích problémů miminka, separace matky od dítěte.
- Maminkám poskytujeme zapůjčení této odsávačky domů pro vyřešení dočasných potíží v období kojení a krmení dětí mateřským mlékem.

Ucelená řada pomůcek Medela maminkám pomáhá prodloužit jedinečné období kojení.



Péče o prsy, odsávání a sběr mateřského mléka



Purelan™ lanolinová mast

- 100% čistý hypoalergenní lanolín.
- Ulevuje od bolesti, svědění a pálení.
- Zklidňuje citlivé bradavky.



Hydrogelové polštářky

- Nabízejí okamžité zklidnění popraskaných bradavek.
- Rychlá úleva od bolesti.



Chrániče bradavek

- Chrání bolavé nebo popraskané bradavky před třením se o prádlo
- Poskytují prostor k rychlejšímu hojení.



Silikonový sběrač mléka

- Zachycuje přirozeně unikající mléko.
- Snadné použití a čištění.
- Lehký a přenosný, ideální na cesty.



Freestyle™ Hands-free

- Elektrická odsávačka na dva prsy.
- Sběrné nádoby přímo v podprsence.
- S integrovanou dobíjecí baterií.



Odsávačka Solo™

- Elektrická odsávačka na jeden prs.
- Snadno se skládá a čistí.
- S integrovanou dobíjecí baterií.

Výrobce:

Medela AG

Lättichstrasse 4b
6341 Baar / Switzerland

Výhradní distributor pro ČR a SR:

DN FORMED BRNO s.r.o.

Hudcova 76a, 612 00 Brno

Tel.: 532 198 888

Fax: 532 198 889

E-mail: medela@medela.cz



Více užitečných rad
a informací o kojení
a mateřském mléku
najdete zde

www.blog.medela.cz



www.medela.cz

Nová řada spodního prádla Medela!



Keep Cool™ Ultra



Keep Cool™ Noční



Keep Cool™ Kojící



Podprsénka 3v1



Velké poděkování patří autorce textů a fotografií MUDr. Magdaleně Chvilové Weberové,
díky které vydáváme tuto publikaci.

Autor textu: MUDr. Mgr. Magdalena Chvilová Weberová

Autoři fotografií: MUDr. Jitka Jakubíková, Kateřina Zvolánková, MUDr. Mgr. Magdalena Chvilová Weberová

Výchozí materiál: „Vítej Človíčku, průvodce péčí o miminko a kojením“, Nemocnice Havlíčkův Brod,
příspěvková org. kraje Vysočina

Výchozí materiály a fotografie spolufinancovány z grantu MZČR: OZS č. 12/4113/2015 a č. 20/4113 2017

Fotografie se souhlasem rodičů